

米沢市立南成中学校 部活動の在り方に関する方針

1 はじめに

学校教育の一環として行われる部活動指導においては、生徒の多様な体験を充実させたり、健全な成長を促したり、自己肯定感を高めたりするなど、教育的意義が大きい活動である。

しかしながら、部活動の過熱化による長時間の活動がもたらす生徒への身体的・精神的負担や教員の業務負担の軽減の観点からも、望ましい部活動環境の構築が求められている。

本方針は、「米沢市における部活動の在り方に関する方針」に基づき、本校の生徒が心身の調和のとれた発達をし、家族との団らんや地域活動の機会を尊重できるよう、学校、家庭、地域の関係者等が連携を図りながら、望ましい部活動の在り方を推進するための取組みを定めるものである。

なお、令和9年度（2026年度）の夏の中体連大会や吹奏楽コンクール等以降は、休日の部活動の地域展開に移行する予定であり、活動の在り方については市教育委員会指導のもと、適切に行うこととする。

2 運動部活動の基本方針

- (1) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツや芸術文化等の活動のよさに触れることで、生涯にわたって豊かな生活を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- (2) 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。
- (3) 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
- (4) 学校と地域が部活動について協働・融合して取り組めるよう検討していく。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の発生状況等を的確にとらえた対応により、感染の防止と活動の保障の両立を図る。

3 運動部活動の休養日及び活動時間について

- (1) 休養日
 - ①平日は、1日以上（定時退校日）を設ける。
 - ②週休日（土曜日・日曜日）は、1日以上（定時退校日）を設ける。
 - ③各種大会や練習試合、施設使用の関係で、週休日の両日に活動を行わなければならない場合は、定時退校日の他、平日に1日休養日を設ける。
- (2) 活動時間
 - ①平日の活動時間は、2時間程度とする。
 - ②週休日等の活動時間は、3時間程度とする。
 - ③学校の休業日（週休日、休日、長期休業日）の練習試合や合同練習会等も同様の活動時間とする。
 - ④中体連主催大会や中文連主催大会、コンクール、コンテスト、発表会等の前の一定期間において、学校独自の休養日・活動時間を設定して活動する特別強化期間等を設ける場合には、少なくとも週1日の休養日を設けたうえで、休養日を振り替え、活動計画に示す。
- (3) 長期休業中の休養日について
 - ①長期休業中は学校週5日制の趣旨を踏まえ、土曜日・日曜日を原則として休養日とする。
 - ②ある程度長期の休養期間を設け、活動計画に示す。
- (4) 始業前練習（朝練習）について
 - ①始業前の部活動及び自主練習等を行わない。
 - ②校長が中体連主催大会や中文連主催大会、コンクール、コンテスト、発表会等の前や活動場

所の割当等の事情があると認める場合は、一定期間において実施をすることができるものとする。ただし、学習が始まる前の時間帯であることを考慮した内容や強度となるよう計画するとともに、1日を通して、上記で定めた活動時間を超えないよう配慮する。

(5) その他

- ①定期テスト前の一定期間に、部活動休養日を設ける。
- ②部活動への参加は、第3学年における中体連主催大会や中文連主催大会、コンクール、コンテスト、発表会等への出場が終了するか、東北大会、全国大会に出場する場合は、その期間までとする。

4 学校管理下外の生徒の活動について

- (1) 部活動顧問（以下、「顧問」という。）は、部員が学校外のクラブ等に所属して活動している場合は実態を把握する。
- (2) 顧問は、保護者が設置されている場合、その目的が部活動の支援・協力・応援にあることを確認し、保護者が単独で練習会（クラブ活動等）を主催することのないよう保護者の理解と協力を得る。
- (3) 顧問は、部員が所属している学校管理下外の地域スポーツクラブ及び地域芸術文化関係団体（以下、「地域の団体」という。）の活動が、学校の部活動と同じ内容の活動を行っている実態を把握した場合には、生徒の過度な負担とならないよう、学校の部活動と地域の団体の活動日・活動時間を合わせても、上記3の基準内の活動となるように、各団体関係者、保護者の理解と協力を得られるように調整を図る。
- (4) 顧問は、地域の団体への部員の加入については、必ず任意とし、強制加入させたり、加入しなければならないような雰囲気になつたりすることのないよう、各団体関係者、保護者に理解と協力を得る。

5 大会参加、県外遠征等について

- (1) 主催者が中体連等以外の大会参加や練習試合、合同練習等への参加は、原則として県内で行うものとする。
- (2) 前項にかかわらず実施地が県外にあるときの大会参加や県外遠征、宿泊を要する合宿等を実施するときは、実施計画書を添えて、あらかじめ米沢市教育委員会に届け出なければならない。

6 年間計画及び活動実績について

- (1) 顧問は、部活動発会式を目途に年間の活動計画を作成する。
- (2) 顧問は、毎月末に校長まで活動実績を報告する。

7 その他

- (1) 部活動運営委員会（校長、教頭、生徒指導部長、部活動担当、各学年主任）を設置し、各部の取組の確認や評価を行い、改善に努める。
- (2) 部活動の運営では保護者等の理解と協力が重要であることから、スケジュールや活動状況等の情報を常に共有し、信頼関係を深めるよう努める。
- (3) 部活動の保護者会等が設置されている場合は、保護者会運営主体、学校への支援体制及び会計責任等について保護者会等との役割を明確にし、共通理解を図るよう努める。

※上記以外の事項については、米沢市教育委員会の方針に則って実施する。

上記方針は2026年4月1日より実施する。

策定期日：2026年4月1日