

いじめ早期発見のためのチェックリスト例（家庭用）

以下のような視点からお子さんの様子を確認してみてください。気になる様子や変化がみられる時は、学校へぜひご相談ください。

● 友人関係について

1・2・3(回目)

☐ ☐ ☐ 友達のことをたずねたとき表情が暗くなり、話をしなくなるなど、言葉数が減る。

☐ ☐ ☐ 不審な電話がきたり、友人からの電話で急な外出をしたりすることが増える。

☐ ☐ ☐ 親しい友人が来なくなり、これまで見かけない者がよく訪ねてくる。

● 金品について

☐ ☐ ☐ 買い与えたものがなくなっていたり、壊されたり、落書きされたりしている。

☐ ☐ ☐ 家庭から品物やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

● 登下校について

☐ ☐ ☐ 登校時刻になると、頭痛・腹痛・吐き気など身体の不調を訴え、登校を渋る。

☐ ☐ ☐ 学校を早退したり、用事もないのに帰宅時間が早くなったり遅くなったりする。

● 本人の言動について

☐ ☐ ☐ いらいらして反抗的になったり、急に元気がなくなったりする。

☐ ☐ ☐ 言葉遣いが荒くなり、親兄弟に反抗したり、ペットをいじめたり、物に八つ当たりする。

☐ ☐ ☐ 刃物など、危険な物を隠し持つようになる。

☐ ☐ ☐ 転校を口にしたたり、学校をやめたいなどと言ったりする。

☐ ☐ ☐ 激しい口調の寝言や助けを求める寝言を言ったり、うなされたりすることが多くなる。

☐ ☐ ☐ 部屋に閉じこもりがちになり、ため息をついたり、考え事をしたりする。

☐ ☐ ☐ 自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。

● 本人の様子について

☐ ☐ ☐ 衣服の汚れや破れが見られたり、よくけがをしたりしている。

☐ ☐ ☐ 風呂に入りたがらなくなる。裸になるのを嫌がる。(殴られた傷跡やあざなどを見られるのをさけるため)

☐ ☐ ☐ 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。

☐ ☐ ☐ 寝付きが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。

☐ ☐ ☐ 親から視線をそらしたり、家族から話しかけられることを嫌がったりする。

☐ ☐ ☐ 投げやりで集中力がなくなる。ささいなことでも決断できない。

● 本人の学習について

☐ ☐ ☐ 急に学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなったり、急激に成績が下がる。

● インターネット等に関することについて

☐ ☐ ☐ 嫌がらせのメールやメッセージなどが来る。

☐ ☐ ☐ SNS 等によるメッセージのやりとりをしながら表情がくもる。

☐ ☐ ☐ 動画の視聴やオンラインゲームなどに熱中し、お金やアイテムのやりとりが発生している。

☐ ☐ ☐ スマートフォンやタブレット等の ICT 機器を家族の前で操作しなくなる。