

1学年通信

R3. 6. 1
発行
No. 10
文責 富所 淳子

あっという間に、6月を迎えました。中学校生活も2か経過。今日は明るい陽射しのもと、白い夏服が映えますね。ただし、ネーム忘れにはご注意を！

衣替え

衣替えの時期となりました。先日の学年集会では、全員で夏服の着こなしについて確認しました。(裏面参照) 暑い時は、爽やかな服装で、気持ちもすっきりさせて過ごしたいものです。ジャージも気温に合った着方を心がけましょう。

また、汗の始末をしっかりとできるように、タオルや着替えの準備もできるといいですね。

健康管理をしっかりと！

季節の変わり目のせいか、先週は体調を崩す人が目立ちました。6月は、中体連の大会や評価テストなどが控えています。また、検診も予定されています。コロナ感染防止対策はもちろん、体調管理に気を配って生活しましょう。

コロナ感染防止のために、もう1度確認しよう！

- ① 登校したら、昇降口前廊下で、必ず、**手指のアルコール消毒**をするか、**石けんで手洗い**をする。
- ② 手洗いをした後は、必ず、清潔なハンカチで手を拭く。着替えたら、制服からハンカチを入れ替える。
※毎週火曜日には、保健委員が清潔検査を実施中。検査の有無に関わらず、**清潔なハンカチは必須アイテム!**
- ③ 毎朝、**健康観察カード**を提出する。“カード忘れ”“記入漏れ”“押印忘れ”のないようにする。自分の体調だけでなく、家の人々の体調もしっかり確認して記入する。
- ④ 自分だけでなく、家の人に“熱がある”“かぜの症状がある”場合は登校しない。その場合は「出席停止」となる。
- ⑤ **手洗い**をこまめにする。“トイレの後”“運動の後”“部活動の後”“みんなが使うものを触った後”などは、必ず、手洗いをする。
- ⑥ 必ず、マスクをする。1番効果があると言われる“**不織布のマスク**”をするのが望ましい。マスクをはずして休憩する場合は、2m以上離れる。

※みんなが協力して、感染防止に努めることが大切です。「3密」を避けるのも当然のこと。

1人1人の心がけで、安心して取り組めることを増やしていきましょう。

PTA

朝の挨拶運動

お忙しい中、
ご参加ありがとうございました。

