

1学年通信

H30. 11. 19
発行
No. 36
文責 富所 淳子

先週、下校時に
交通安全立哨指
導がありました。
育成部の皆様、ご
協力ありがとうございました。

ミュージカル「ノートルダム物語」

創立55周年を記念して、7日（水）に福岡の劇団「ショーマンシップ」によるミュージカル「ノートルダム物語」が、五中の体育館で上演されました。

1学期には劇団員の方によるワークショップが行われ、劇中歌の練習も重ねてきました。本番のステージには兵士役や大道芸人役で1年生も出演し、拍手喝采を浴びました。

この劇を通して、劇中歌のように「勇気と自信」をもっ

て挑戦することの大切さを学べたのではないのでしょうか。

兵士役は押切碧くんと鈴木頼人くん、大道芸人役は、上野能登くんと佐藤愛里沙さん。
見事な演技を披露しました。



歯科講話「お口の健康（口呼吸の弊害）」

8日（木）に、学校歯科医の平幸雄先生に、「お口の健康」について講演していただきました。普段は、あまり意識していなかった口呼吸のリスクについて考えるきっかけになりました。また、歯磨きの大切さについても再確認できました。

講演後の、みなさんの感想を紹介します

今日は、口呼吸のデメリットや歯磨きをしないと病気のリスクが高くなることを学びました。実際の映像を見て、こんなふうにはなりたくないと思ったし、清潔にしなければいけないと思いました。歯を丁寧に磨いて細菌を減らし、虫歯のリスクを減らしたいと思います。
(情野 優也くん)

口呼吸が体に悪いことを初めて知りました。口と鼻のどちらで呼吸しているかを意識したことがなかったので、これからは鼻で呼吸することを意識したいです。また、虫歯を放っておくと、命の危険があることも初めて知りました。口の中が自分の体にとって重要な一部だということがよくわかりました。
(佐藤 楓華さん)



平先生の講演に、真剣に耳を傾けるみなさん。歯は身近なことだけに、先生からの質問にも素早く反応していましたね。





歯医者さんでフッ素の治療をしてもらった人が多いのには、驚きました。歯についての意識が高く、感心しました。

口呼吸をしていると、口がちゃんと閉じなかったり、歯並びが悪くなったりすると聞いて、なるべく口呼吸をしないように気をつけようと思いました。歯磨きをする時に磨く順番を決めると、磨き残しが少なくなり、きれいに磨けることがわかったので、実行したいです。今日教えてもらったことを生かして自分の歯を大切にしていきたいです。
(大嶋 那智くん)

口呼吸をしていると、のどが痛くなったり、体全身に影響が出たりすることがわかったので、鼻呼吸を意識したいと思います。歯磨きのポイントを教えてもらったので、奥歯まで、きれいにしっかり磨きたいです。口の健康は体全身に関わる大事なことだと知ったので、鼻呼吸と歯磨きを丁寧にすることを意識したいです。
(加藤 萌愛さん)

僕は、歯周病が大変な病気につながることを知りませんでした。また、少しのうがいや歯磨きでは菌が全然取れないことを知りました。これからは、時間をかけて、しっかり丁寧に歯磨きをしたいです。口呼吸が癖になると、心臓病の原因になると知ってびっくりしました。これからは鼻呼吸を意識し、丁寧に歯磨きをして、病気の予防を心がけたいです。
(伊藤 翔くん)

「口呼吸をするとやる気がないように見える」ということを、初めて聞いたので、気をつけたいと思いました。それに、口呼吸をすると、歯並びが悪くなり、上の歯と下の歯に隙間ができると聞いて、口呼吸は怖いと思いました。また、虫歯も増えるというので、気をつけたいと思います。歯磨きについても、磨き方で虫歯を防げることがわかったので教えてもらった磨き方で虫歯を予防したいと思います。
(金子 有希さん)



期末テストまで、あと3日です！

学年委員会が掲げたテスト勉強の目標は「15日間で35時間以上学習する」ことです。

15日(木)までの9日間の学習時間の合計は、

1組：時間 2組：時間 3組：時間です。

今日からは部活動も停止となり、テスト勉強に集中できる期間になりました。また、学年委員が作成した予想問題への取り組みも残りわずかです。最後は、自分なりの学習方法で、期末テスト本番で成果が挙げられるように頑張ってください！

生徒会役員選挙：立候補者&(責任者)～学年のリーダーから学校のリーダーへ～

事務局次長：佐藤優志くん(羽賀千秋くん)・上野能登くん(佐藤聖流くん)

事務局員：中田愛梨さん(加藤萌愛さん)・釜田琴羽さん(安孫子千鶴さん)

鈴木瑠乃さん(岡崎亜弥那さん)