

# なつやす ちゅう ぶーるしよう 夏休み中のプール使用について

へいせい ねん がつ まつかわしようがっこう  
平成20年7月 松川小学校

## 1. プールを開く時間

ごぜん ぶ ごぜん し じ ふん  
午前の部；午前10時から11時30分まで

ちゃれんじたいむ じ ふん から じ ふん  
チャレンジタイム 11時15分から11時30分まで

ぶーる はいくちとひら かいほう (人の入れ替え)  
プール入り口扉の開放

9:45 ~ 10:00	10:30 ~ 10:40
11:00 ~ 11:10	

ごご ぶ ごご じ ふん し じ ふん  
午後の部；午後1時30分から3時30分まで

ちゃれんじたいむ じ ふん から じ ふん  
チャレンジタイム 3時15分から 3時30分まで

ぶーる はいくちとひら かいほう (人の入れ替え)  
プール入り口扉の開放

1:15 ~ 1:30	2:00 ~ 2:10
2:30 ~ 2:40	3:00 ~ 3:10

あかはた とき ぶーる かいほう  
赤旗があがっている時は、プール開放はしません。

## 2. プールに入る前に

- ・ 手足のつめを切り、体もきれいにしておく。
- ・ 体の調子をたしかめ、家の人からプールカード(チケット)に印をもらう。
- ・ プールに来るときは、家の人にことわって、2・3人の友達と来る。
- ・ お金や貴重品は持ってこない。
- ・ 自転車で来る人は、プール南側に、きちんとせいとんして並べる。
- ・ はきものは、くつ箱にきちんと入れる。



## 3. プールに入るじゅんぴ

- ・ プールカード(チケット)を、入り口の箱の中(学年の場所に)に入れる。
- ・ 用便を済ませる。(家、またはプールのトイレ)
- ・ 着替えは、プールの更衣室でする。
- ・ じゅんぴ運動をじゅうぶんにする。
- ・ シャワーを浴びる。

## 4. プールの中では

《“プールのきまり”をしっかり守る》

- ・ 1コースは、水泳専用コースとし、水遊びをしない。
- ・ コースロープにつかまらない。
- ・ さむいときは、先生にいう。
- ・ くちびるがむらさき色になるまで入っていない。
- ・ ときどきあがって、からだをあたためる。
- ・ 遊び道具は使わない。  
ビート板を使って練習するのは良い。

は...はしらない  
ひ...ひとりでおよがない  
ふ...ふげない  
へ...へこたれない  
ほ...ほんきでおよく

## 5. その他

- ・ プールが始まってから来た人は、当番の先生とじゅんぴ運動をしてから、プールに入るようにする。(プールの入り口には、かぎがかかっています。人の入れ替えは、休憩時間に行います。)
- ・ 休み中に病気が治って、プールに入れるようになった人は、当番の先生に、治療証明書を見せ、プールに入る。
- ・ プール開放の終わる15分前に、チャレンジタイムを行います。

みんなの泳ぎを見てアドバイス  
どれくらい泳げるか。2.5mにチョウウセン  
タイムはどのくらい。めざせ自己ベスト

どんな内容で見てほしいかちゃんと伝えてからやりましょう。

## なつやす み ぶーる かいほう び 夏休みプール開放日

月	日	曜	午前	午後
7	28	月		
	29	火		
	30	水		
	31	木		
8	5	火		
	7	木		
	8	金		
	11	月		
	18	月		
	19	火		