

平成31年度 米沢市立第五中学校 部活動計画

1 基本的な休養日及び活動時間について

- (1) 平日月曜日、週休日（土曜日・日曜日）1日以上を休養日とする。
- (2) 平日は2時間程度、休日は3時間程度の活動時間とする。
- (3) 長期休業中は、学校週5日制の趣旨を踏まえ、土曜日・日曜日・祝日を休養日とする。
- (4) 長期休業中は、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

2 大会等の日程

日付	大会名	会場
5月14日（火）	米沢市中学校駅伝競走大会	松川河川敷
6月15日（土） 16日（日）	米沢市中学校総合体育大会 置賜地区水泳大会	各種目会場
7月13日（土）	全日本吹奏楽コンクール置賜地区大会	南陽市文化会館
7月14日（日）	山形県中学校総合体育大会 水泳競技飛込	米沢市営プール
7月19～22日	山形県中学校総合体育大会	各種目会場
7月29日（月）	全日本吹奏楽コンクール山形県大会	やまぎんホール
9月6～7日	山形県中学校駅伝競走大会	山形県総合運動公園
9月21日（土） 22日（日）	米沢市中学校新人体育大会 置賜地区陸上競技大会	各種目会場
10月19日（土）	山形県中学校新人体育大会	各種目会場
12月14日（土）	アンサンブルコンテスト 置賜地区大会	高畠町文化ホール
1月上旬～中旬	米沢市中学校総合体育大会 スキー競技	各種目会場
1月上旬～中旬	山形県中学校総合体育大会 スキー競技	各種目会場
1月18日（土）	アンサンブルコンテスト 山形県大会	酒田市民会館

3 各部活動の活動計画

(1) 軟式野球部

日付	大会名	会場
5月 2日（木） 3日（金）	第34回相馬杯中学校野球大会	皆川球場
5月25日（土） 26日（日） 6月 1日（土）	第36回全日本少年軟式野球大会 米沢地区予選	皆川球場・西部球場 八幡原球場 高畠球場
6月15日（土） 16日（日）	米沢市中学校総合体育大会	皆川球場
8月 3日（土） 4日（日）	ライオンズ杯中学校野球大会	皆川球場
9月21日（土） 22日（日）	米沢市中学校新人体育大会	皆川球場

(2) サッカー部

日付	大会名	会場
4月～	Y3リーグ 1stステージ	飯豊中他
5月 2日（木） 3日（金）	東日本米沢サッカーフェスティバル	米沢市営SF西 高畠中G

6月15日(土) 16日(日)	市中総体	米沢市営SF
7月～	Y3リーグ 2ndステージ	後日決定
7月19日(金) ～22日(月)	県中総体	
9月21日(土) 22日(日)	市中新人大会	米沢SF
10月19日(土)	県中新人ブロック大会	
11月?日(土)	決勝大会	
2月か3月	吾妻スポーツ杯フットサル大会	米沢市営体育館

(3) 男子バスケットボール部

日付	大会名	会場
4月13日(土)	米沢市春季市民体育祭中学校バスケットボール大会	米沢市営体育館
6月15日(土) 16日(日)	米沢市中学校総合体育大会	米沢市営体育館
9月21日(土) 22日(日)	米沢市中学校新人体育大会	米沢市営体育館
10月～	山形県バスケットボールU14県リーグ	未定
11月	米沢市中学校バスケットボール選手権大会	未定
12月	一年生大会	未定
12月	NCV杯中学校バスケットボール大会	未定
2月	米沢市中学校バスケットボール春季選手権大会	未定

(4) 女子バスケットボール部

日付	大会名	会場
4月13日(土)	米沢市春季市民体育祭中学校バスケットボール大会	米沢市営体育館
6月15日(土) 16日(日)	米沢市中学校総合体育大会	米沢市営体育館
9月21日(土) 22日(日)	米沢市中学校新人体育大会	米沢市営体育館
10月～	山形県バスケットボールU14県リーグ	未定
11月	米沢市中学校バスケットボール選手権大会	未定
12月	1年生大会	未定
12月	NCV杯中学校バスケットボール大会	未定
2月	米沢市中学校バスケットボール春季選手権大会	未定

(5) 女子バレーボール部

日付	大会名	会場
4月20日(土)	第43回春季吾妻スポーツ杯米沢市中学校バレーボール大会	米沢六中
6月15日(土) 16日(日)	米沢市中学校総合体育大会	米沢一中(予定)
9月21日(土) 22日(日)	米沢市中学校新人体育大会	米沢一中(予定)
11月下旬	米沢市中学校バレーボール1年生大会	未定

12月上旬	第24回ダリア杯中中学校バレーボール大会	未定
2月中旬	第43回冬季吾妻スポーツ杯米沢市中学校バレーボール大会	米沢五中（予定）

(6) 女子ソフトテニス部

日付	大会名	会場
5月	春季置賜選手権大会	未定
6月15日（土） 16日（日）	米沢市中学校総合体育大会	北村公園（予定）
8月	岩松・吉野杯市予選会	未定
9月21日（土） 22日（日）	米沢市中学校新人体育大会	北村公園（予定）
10月	秋季置賜選手権大会	未定
10月	1年生大会	未定
2月	米沢市中学校インドア大会	未定

(7) 卓球部

日付	大会名	会場
5月5日（日）	上杉まつり卓球大会	米沢市営体育館
5月25日（土）	高畠町中学校交流卓球大会	高畠町営体育館
6月9日（日）	国体地区予選会	八幡原体育館
6月15日（土） 16日（日）	市中総体	米沢四中
6月22日（土）～ 23日（日）	長井市夏季総体あやめ祭り杯	置賜障害学習プラザ体育館
7月19日（金）～ 22日（月）	県中総体	置賜障害学習プラザ体育館
8月11日（土）	米沢市卓球選手権大会	米沢市営体育館
8月25日（日）	ダリヤ祭り杯卓球大会	川西町民総合体育館
9月16日（月）祝	山形県卓球選手権大会	山形県総合運動公園サブアリーナ
9月21日（土） 22日（日）	市中新人大会	米沢四中
10月19日（土）	県中新人ブロック大会	
11月16日（土）	決勝大会	
11月下旬か 12月上旬	市中学校大会	米沢市営体育館
12月8日（日）	ニッタク杯米沢オープン卓球大会	米沢市営体育館
12月14日（土） ～15日（日）	菊祭り杯卓球大会	南陽市民体育館
1月下旬	雪灯籠祭り杯	米沢市営体育館
3月21日（土）か 28日（土）	卓球王国杯卓球大会	南陽市民体育館

(8) 吹奏楽部

日付	大会名	会場
5月26日(日)	第6回定期演奏会	米沢市民文化会館
7月13日(土)	全日本吹奏楽コンクール置賜地区大会	南陽市文化会館
7月29日(月)	全日本吹奏楽コンクール山形県大会	やまぎんホール
12月14日(土)	アンサンブルコンテスト置賜地区大会	高畠町文化ホール
1月18日(土)	アンサンブルコンテスト山形県大会	酒田市民会館

(9) 陸上部

日付	大会名	会場
4月14日(日)	米沢長距離記録会	米沢市営陸上競技場
5月3日(金)	山形県通信陸上競技大会	米沢市営陸上競技場
6月1日(土)	春季置賜スプリント記録会	米沢市営陸上競技場
6月15日(土) 16日(日)	米沢市中学校総合体育大会	米沢市営陸上競技場
6月末	全日中通信陸上競技大会 山形県大会	あかねヶ丘陸上橋上
8月11日(日)	米沢ナイター陸上競技大会	米沢市営陸上競技場
9月21日(土) 22日(日)	置賜地区中学校新人陸上競技大会	米沢市営陸上競技場
10月5日(土)	秋季置賜スプリント記録会	米沢市営陸上競技場
10月14日(月)	置賜地区陸上競技選手権大会	米沢市営陸上競技場
10月中旬	県中学校陸上選手権大会	あかねヶ丘陸上橋上